



NASTAVITELNÁ ČINKA EXCLUSIVE

NÁVOD K OBSLUZE

ID: 66387

EAN: 8591792663877



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

NEŽ ZAČNETE

Děkujeme, že jste si vybrali naši nastavitelnou činku. Přečtěte si pozorně tuto příručku před použitím produktu, kvůli vaší bezpečnosti a výhodám.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

OPATŘENÍ

Tato cvičební pomůcka je konstruována pro optimální bezpečnost. Je ale potřeba dodržovat bezpečnostní opatření vždy, když používáte tuto pomůcku. Než začnete produkt sestavovat nebo používat, přečtěte si celou příručku. Dodržujte zejména tato bezpečnostní opatření:

Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah cvičební pomůcky. Nenechávejte děti bez dozoru ve stejné místnosti se zařízením. Zařízení smí používat pouze jedna osoba.

Pokud se u vás při cvičení objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě s cvičením přestaňte a okamžitě konzultujte s lékařem. Tento produkt je vhodný pouze pro domácí použití a není vhodný pro využití komerční.

Před každým použitím činku zkontrolujte. Nepoužívejte ji, pokud objevíte opotřebované nebo poškozené části.

Pravidelně kontrolujte a testujte zajišťovací mechanismus.

Nikdy nepouštějte činku volně na zem. Mohlo by dojít k poškození produktu nebo ke zranění uživatele. Nepokoušejte se činku rozebírat.

Před použitím cvičební pomůcky vždy proveďte protahovací cvičení („rozcvičku“), abyste se zahřáli.

Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně. Během cvičení doporučujeme mít pozorovatele.

UPOZORNĚNÍ

Před zahájením jakéhokoliv cvičení konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem. Je to velmi důležité zvláště u jedinců ve věku nad 35 let nebo u osob s předchozími zdravotními potížemi. Před použitím cvičebních pomůcek si přečtěte všechny pokyny. Nepřebíráme žádnou odpovědnost za zranění osob nebo poškození vlastností tímto produktem nebo jeho používáním..

INFORMACE O ČINCE

TABULKA

KG	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
LB	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5

KG	5	7	9	11	13	15	18	20	22	25	27	29	32	34	36	38	40
LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90

Chcete-li vybrat požadovanou hmotnost, je třeba oba otočné konce otočit tak, aby byla požadovaná hmotnost zarovnána se šipkou uprostřed.

Poté jednoduše vytáhněte rukojeť směrem nahoru, tím se rukojeť a vybrané závaží odstraní ze základny. Veźměte prosím na vědomí, že 2,5 kg je hmotnost pouze samotné rukojeti. Rukojeť činky a zátěžové kotouče jsou symetrické, proto nezáleží na tom, jaký konec činky uložíte na jakou stranu, pokud je na obou stranách nastavena stejná váha.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Nastavovací knoflík se neotáčí, když je rukojeť v základně.

Řešení: Ujistěte se, že je rukojeť zcela stlačena do základny činky. Pokud není zcela stlačena, blokovací mechanismus se neuvolní.

Zkontrolujte, zda kotouče nebyly vloženy do základny obráceně. Všechny kotouče musí mít volicí jazýček odvrácený od držadla rukojeti.

Problém: Rukojeť činky nelze vložit zpět do základny, když nebyli vybrané žádné kotouče.

Řešení:

Zkontrolujte, zda jsou oba nastavovací knoflíky nastaveny přímo na hmotnost 2,5 kg. Ujistěte se, že všechny kotouče mají volicí jazýček odvrácený od držadla rukojeti.

Dovozce do ČR:

RADANSPORT s.r.o.

Za Otýlíí 10

370 01 České Budějovice

tel.: +420 603 452 982

email: obchod@e-sportshop.cz



e-sportshop.cz